

| 04   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5                     |
|      | 6 おとな<br>17:30-19:30  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 13 おとな<br>17:30-19:30 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19                    |
|      | 20 おとな<br>17:30-19:30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 27 おとな<br>17:30-19:30 | 28 | 29 | 30 |    |    |                       |

| 05   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    |    |    | 1  | 2  | 3                     |
|      | 4                     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 11 おとな<br>17:30-19:30 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                    |
|      | 18 おとな<br>17:30-19:30 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 25 おとな<br>17:30-19:30 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31                    |

| 06   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 | 1 おとな<br>17:30-19:30  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7                     |
|      | 8 おとな<br>17:30-19:30  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 15 おとな<br>17:30-19:30 | 16 | 17 | 17 | 19 | 20 | 21                    |
|      | 22 おとな<br>17:30-19:30 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 29                    | 30 |    |    |    |    |                       |

| 07   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5                     |
|      | 6 おとな<br>17:30-19:30  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 13 おとな<br>17:30-19:30 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19                    |
|      | 20 おとな<br>17:30-19:30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26                    |
|      | 27 おとな<br>17:30-19:30 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |                       |

| 08   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    |    |    |    | 1  | 2                     |
|      | 3 おとな<br>17:30-19:30  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9                     |
|      | 10                    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                    |
|      | 17 おとな<br>17:30-19:30 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 24 おとな<br>17:30-19:30 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30                    |

| 09   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 | 8/31                  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6                     |
|      | 7 おとな<br>17:30-19:30  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 14                    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20                    |
|      | 21 おとな<br>17:30-19:30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 28 おとな<br>17:30-19:30 | 29 | 30 |    |    |    |                       |

| 10   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    |    | 1  | 2  | 3  | 4                     |
|      | 5 おとな<br>17:30-19:30  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 12 おとな<br>17:30-19:30 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                    |
|      | 19                    | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 26                    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |                       |

| 11   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 |                       |    |    |    |    |    | 1                     |
|      | 2                     | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 こども<br>10:00-12:00  |
|      | 9 おとな<br>17:30-19:30  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                    |
|      | 16 おとな<br>17:30-19:30 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 23 おとな<br>17:30-19:30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29                    |

| 12   | 日                       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-------------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2025 | 11/30 年末<br>17:30-19:30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6                     |
|      | 7 おとな<br>17:30-19:30    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 14                      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20                    |
|      | 21 おとな<br>17:30-19:30   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                    |
|      | 28                      | 29 | 30 | 31 |    |    |                       |

| 01   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2026 |                       |    |    |    | 1  | 2  | 3                     |
|      | 4                     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 11 おとな<br>17:30-19:30 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                    |
|      | 18 おとな<br>17:30-19:30 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 25 おとな<br>17:30-19:30 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31                    |

| 02   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2026 | 1 おとな<br>17:30-19:30  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7                     |
|      | 8 おとな<br>17:30-19:30  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 15 おとな<br>17:30-19:30 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                    |
|      | 22 おとな<br>17:30-19:30 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 こども<br>10:00-12:00 |
|      |                       |    |    |    |    |    |                       |

| 03   | 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                     |
|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|
| 2026 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7                     |
|      | 8 おとな<br>17:30-19:30  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 15 おとな<br>17:30-19:30 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                    |
|      | 22 おとな<br>17:30-19:30 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 こども<br>10:00-12:00 |
|      | 29 おとな<br>17:30-19:30 | 30 | 31 |    |    |    |                       |