

7/31 (水)

手づくりランプのほのかな明かりで過ごす夏のリトリートヨガ 7/31(水)18:30~19:45

夏の疲れを和らげる、リラックスヨガをポラリスで。

エッグランプ、竹明かり、ランプシェードなどの手作りランプの装飾とともに過ごします。

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：先着30人

講師：ヨガ講師 井上深雪氏

会場：市民交流拠点ポラリス Room7・8

費用：300円

持ち物：ブランケット、ヨガマット（お持ちの方のみ）

服装：動きやすい服装

申込み：6/15 (土) 10:00~7/28 (日) 17:00 電話・窓口・ホームページ



申込フォーム



8/3 (土)

8/3(土)10:00~

小学生を対象にしたおえかきワークショップ(仮)を

予定しています。詳細は別紙やHPをご確認ください。(6月下旬以降に発行)



ポラリスは2018年8月1日に開館をし
2024年8月1日、開館6周年を迎えます。
今後ともポラリスをぜひご活用ください。



詳細・更新・追加情報はポラリスHPや館内掲示をご覧ください。



お問合せ・申込み(申込方法はイベントによって異なります。ご確認ください)

TEL 046(274)4361

大和市民交流拠点ポラリス 〒242-0007 大和市中央林間 1-3-1

ホームページ <https://yamato-hokubu.jp/> アクセス:小田急江ノ島線・東急田園都市線中央林間駅 徒歩3分

※天候や交通機関の運行状況およびその他不可抗力により開催が中止となる場合がございます

各イベントの詳細はポラリスまでお問い合わせください。

※体調不良がある場合はご来館をお控えください。

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点等 指定管理者/大和市民交流拠点ポラリス)