

児童家庭教育学級

生活力アップ

大人の家庭科

～小学生を持つ保護者編～

【1日目】 **11月4日(月・祝)** 10:30～12:30

講師\*株式会社生活の学校 家事塾 家事セラピスト

『子どもと片付け・ワーク』

第1回 終了しました。

いつか旅立つ子どもに、今伝えたい生活力。親子参加で実践します。

家事塾・創業者 辰巳渚氏の著書

＜「捨てる」技術＞＜マイルール・自立のすすめ＞など

株式会社生活の学校 家事塾

「家のコトは生きるコト」をメッセージに

「家事」「生きる力」について伝えています。



【2日目】 **11月19日(火)** 10:00～12:00

※調理実習なしの講義になります。

第2回募集中

講師\*健康ごはん塾 ちゅうがんじみゆき氏

『家庭の栄養～薬膳料理～』

簡単おいしい!

食材の栄養と調理方法を知り家庭の食事をレベルアップ。

健康ごはん塾にて管理栄養士・薬膳料理講師

として鎌倉・横浜を中心に活動。

対象 市内在住・在勤・在学の小学生を持つ保護者(1日目は親子参加)

定員 20名(1日目は親子参加で20組)

申込 令和元年**10月15日(火)9:00**～11月1日(金)までに電話もしくは窓口・先着順

※締め切り後、定員に満たない場合は引き続き募集いたします。

第2回の単発お申し込みは **11月18日(月)までに お申し込み下さい。**

場所 桜丘学習センター①103講習室②104会議室

※駐車場は数に限りがあります。徒歩、または公共交通機関にてご来場ください。

受講料 500円(全2回分)初回にお支払いください。

(単発受講の場合も500円となります。)※保育はありません。

主催 やまとみらい(桜丘学習センター 指定管理者)

お問合せ 桜丘学習センターTEL046(269)0411 所在地 大和市福田1-30-1(〒242-0024)

桜丘学習センターのHP

